



GHID DE RISCURI pentru sănătatea și securitatea în muncă

Titlu:	GHID DE RISCURI PENTRU SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA ÎN MUNCĂ
Aria de Proces:	ENTERPRISE EFFECTIVENESS MANAGEMENT
Responsabil de Proces:	DEPARTAMENT SANATATE SI SECURITATE IN MUNCA ROMANIA
Data Intrarii in Vigoare:	10/10/2017
Sumar:	Acest Ghid este un instrument de comunicare către contractorii Telekom România a riscurilor pentru sănătatea și securitatea în muncă a lucrătorilor și a măsurilor de protecție și prevenire a accidentelor de muncă și a îmbolnăvirilor profesionale.

	POZITIE	SEMNATURA SI DATA
Creat de:	Claudius Moscu Manager Sanatate si Securitate in Munca Romania	
Revizuit de:	Anca Radu Management Systems Project Manager	
Aprobat de:	Carmen Dumitrache Director Executiv Resurse Umane Romania	

Documentele printate pot deveni perimate. Pentru versiunea curentă, accesați site-ul www.telekom.ro!

ISTORICUL MODIFICARILOR		
Versiune	Data	Descrierea Modificarii
1.0	10/10/2017	Creare si Aprobare Document



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

1.	SCOPUL ȘI DOMENIUL DE APLICARE AL GHIDULUI.....	3
2.	CARACTERUL GHIDULUI.....	3
3.	CERINȚE DE REGLEMENTARE.....	3
4.	IDENTIFICAREA TIPURILOR DE RISCURI	3
5.	RISCURILE INSTALAȚIEI ȘI MĂSURI DE CONTROL	4
6.	NORME DE BAZĂ PRIVIND SECURITATEA MUNCII.....	4
6.1.	REGULI STANDARD DE SECURITATE.....	4
7.	MĂSURI PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ	8
7.1.	INSTRUCȚIUNI SPECIFICE DE ACȚIUNE ÎN SITUAȚII DE URGENȚĂ	8
7.2.	EVACUAREA. GENERALITĂȚI	11
	ANEXA I. IDENTIFICAREA RISCURILOR ȘI MĂSURI DE CONTROL	13
	ANEXA II CONFIRMARE PRIMIRE ȘI ACCEPTARE A GHIDULUI DE RISCURI	35



1. SCOPUL ȘI DOMENIUL DE APLICARE AL GHIDULUI

Scopul acestui ghid este acela de:

- Defini riscurile identificate în cadrul Telekom România care pot să apară în timpul desfășurării activităților și stabilirea măsurilor preventive pentru controlul acestor riscuri.
- Stabili normele de securitate pentru lucrările care au loc în Telekom Romania.
- Comunica măsurile în situații de urgență.

Conformarea cu cerințele prezentului Ghid este cerută de articolul 7 (5) și -de articolul 16 (2) din Legea 319/2006 a securității și sănătății în muncă, articole ce se referă la coordonarea activităților și cooperării între angajatori.

În completarea acestui document, dacă este necesar, vor fi elaborate specificații tehnice, proceduri de lucru și instrucțiuni tehnice pentru a stabili procesele specifice de lucru.

Ghidul se aplică tuturor companiilor din cadrul Grupului Telekom România (denumit în continuare "Telekom România") – S.C. Telekom Romania Communications S.A., S.C. Telekom Romania Mobile Communications S.A., S.C. Germanos Telecom Romania S.A., S.C. Sunlight Romania Filiala Bucuresti S.R.L. și va fi implementat de întregul personal, atât cel aparținând Telekom România, cât și al contractorilor, care își desfășoară activitatea în unitățile companiei.

2. CARACTERUL GHIDULUI

Acest ghid reprezintă documentul în baza căruia contractorul își elaborează sau actualizează propria evaluare a riscurilor de securitate și sănătate a muncii pentru lucrările ce urmează să le execute la Telekom România.

În evaluarea riscurilor mai sus menționată, contractorul este obligat să nu se limiteze la riscurile incluse în acest Ghid și să includă toate riscurile identificate, în special cele care sunt direct asociate lucrărilor contractate de acesta.

În același timp, măsurile de prevenire cuprinse în acest studiu trebuie considerate ca reprezentând „cerințe minime obligatorii”, făcând obiectul modificărilor sau suplimentărilor în funcție de caracterul și cursul lucrărilor desfășurate de contractor. Modificările efectuate de contractor sub nicio formă nu vor permite o reducere a nivelului de protecție stabilit în acest Ghid.

3. CERINȚE DE REGLEMENTARE

La pregătirea și realizarea lucrărilor vor fi respectate în totalitate cerințele stabilite în:

- Ghidul de Riscuri
- Convenția de SSM
- Legislația în vigoare aplicabilă activităților desfășurate.

4. IDENTIFICAREA TIPURILOR DE RISCURI

În acest ghid au fost identificate următoarele tipuri de riscuri:

RISCURI DE ACCIDENTARE	
1. Căderea lucrătorilor de la înălțime	23. Expunere la substanțe nocive sau toxice
2. Cădere lucrătorilor la același nivel	24. Suprasolicități



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

3. <i>Cădere de la înălțime – surpare sau prăbușire</i>	25. <i>Explozii</i>
4. <i>Căderea de la înălțime a obiectelor manipulate</i>	26. <i>Incendii</i>
5. <i>Căderea de la înălțime a obiectelor neasigurate împotriva căderii</i>	27. <i>Situații de urgență – evacuare</i>
6. <i>Împiedicare</i>	28. <i>Mușcături, zgârieturi etc. provocate de către om sau un animal</i>
7. <i>Impact cu obiecte fixe</i>	29. <i>Impact cu un vehicul în mișcare</i>
8. <i>Coliziune cu obiecte în mișcare</i>	30. <i>Accidente de trafic</i>
9. <i>Contact cu obiect greu sau contondent</i>	31. <i>Variații importante de presiune</i>
10. <i>Strivire sub sau între obiecte</i>	32. <i>Inundații</i>
11. <i>Strivirea sub dărâmături</i>	33. <i>Expunere la agenți chimici</i>
12. <i>Strivirea într-un vehicul răsturnat</i>	34. <i>Expunere la agenți biologici</i>
13. <i>Poziții de lucru forțate sau vicioase</i>	35. <i>Expunere la zgomot</i>
14. <i>Expunerea la temperaturi extreme</i>	36. <i>Expunere la ultrasunete</i>
15. <i>Contact cu suprafețe fierbinți</i>	37. <i>Expunere la vibrații</i>
16. <i>Proiectare de particule sau fragmente</i>	38. <i>Expunere la umiditatea ridicată a aerului</i>
17. <i>Împroșcare cu lichid fierbinte</i>	39. <i>Expunere la temperatură ridicată/scăzută a aerului</i>
18. <i>Eliberare de gaze fierbinți</i>	40. <i>Expunere la radiații ionizante</i>
19. <i>Electrocutare prin atingere directă</i>	41. <i>Expunere la radiații neionizante</i>
20. <i>Electrocutare prin atingere indirectă</i>	42. <i>Iluminat deficitar</i>
21. <i>Expunere la arc electric</i>	43. <i>Alte condiții de mediu</i>
22. <i>Contact cu substanțe caustice sau corozive</i>	44. <i>Condiții meteo adverse</i>

5. RISCURILE INSTALAȚIEI ȘI MĂSURI DE CONTROL

În Anexa I a acestui Ghid sunt descrise riscurile identificate, împreună cu factorul de risc generator. De asemenea, include o serie de măsuri de control ce trebuie aplicate pentru aceste riscuri, împreună cu alte măsuri generale.

Pentru mai multe informații referitoare la riscurile specifice ce pot apărea în timpul lucrărilor, solicitați instrucțiunile Departamentului Sănătate și Securitate în Muncă România din cadrul Telekom România.

6. NORME DE BAZĂ PRIVIND SECURITATEA MUNCII

Conformarea cu aceste norme nu justifică sub nicio formă încălcarea legislației aplicabile în domeniul securității și sănătății muncii și a situațiilor de urgență.

6.1. Reguli Standard de Securitate

Următoarele reprezintă reguli de bază de securitate ce vor fi puse în aplicare de personalul contractorilor ce întreprind lucrări în Telekom România.

- Responsabilul de executarea lucrărilor din partea contractorului (Responsabil de lucrare) va informa responsabilul de contract din partea Telekom România (Responsabil contract) cu privire la intrarea personalului contractorului pe amplasament în scopul obținerii acordului de începere a lucrărilor.
- Personalul contractorului este obligat să ia cunoștință de Planul de Urgență al unității/amplasamentului și se supună oricărei dispoziții date de către responsabilul de lucrare cu privire la securitatea și sănătatea muncii, precum și oricărei dispoziții date de către lucrători din cadrul Departamentului Sănătate și Securitate în Muncă România.











GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

- În cazul subcontractării unor părți din lucrare, contractorul va raporta acest lucru responsabilului de contract și are obligația de a transmite Ghidul și alte documente referitoare la sănătate și securitate în muncă aplicabile Telekom România subcontractorilor acestuia.
- Pe toată durata prezenței la Telekom România, lucrătorii vor purta obligatori cel puțin încălțăminte de lucru cu talpă antiderapantă (SRC) și îmbrăcăminte de lucru, indiferent de lucrările pe care aceștia urmează să le desfășoare.
- Responsabilul de lucrare îl va informa pe Responsabilul de contract cu privire la încheierea lucrărilor și părăsirea zonei lucru de către toți lucrătorii acestuia.
- Niciunui lucrător nu i se permite executarea lucrărilor în afara zonei de lucru stabilită de către Responsabilul de contract .
- Responsabilul de lucrare îl va informa pe Responsabilul de contract cu privire la introducerea pe amplasament a substanțelor chimice periculoase (iritante, inflamabile, toxice, corozive) și îi va prezenta acestuia fișacu date de securitate a substanțelor ce urmează a fi folosite.
- Toate produsele chimice (uleiuri, diluanți, dizolvanți, agenți de curățare etc.) trebuie depozitate și transportate în recipiente corespunzătoare, închise etanș și etichetate corespunzător cu denumirea produsului, caracteristicile, riscurile acestuia și măsurile de prevenire și protecție aplicabile.
- Atunci când este posibil, produsele chimice se vor păstra în ambalajele originale. Este interzisă transvazarea în recipientele altor substanțe.
- Atunci când are loc o scurgere accidentală, se va realiza curățarea imediată a zonei afectate.
- Materialele depozitate nu vor depăși limita spațiului desemnat pentru depozitare și nu vor depăși limitele admise de gabarit și greutate. Obiectele mai grele vor fi depozitate pe polițele inferioare ale rafturilor.
- Este interzisă depozitarea substanțelor periculoase în alte spații decât cele stabilite în acest sens.

- Substanțele chimice vor fi depozitate conform următorului tabel al compatibilității:

	 Substanțe inflamabile	 Materiale combustibile	 Substanțe toxice	 Substanțe iritante sau nocive
 Substanțe inflamabile	DA	NU	NU	DA
 Materiale combustibile	NU	DA	NU	DUPĂ CAZ
 Substanțe toxice	NU	NU	DA	DA
 Substanțe iritante sau nocive	DA	DUPĂ CAZ	DA	DA

- Fumatul este interzis în spațiile Telekom România, cu excepția spațiilor amenajate ca loc de fumat.
- Vehiculele vor fi parcate în spațiile desemnate în acest sens astfel încât să nu fie blocat accesul la mijloacele de stingere a incendiilor și a căilor de evacuare. Parcarea vehiculelor în curtea interioară se va face astfel încât să poată fi realizată o evacuare rapidă sau să fie deplasate cu ușurință, pentru a se evita accidentele în cazul unor manevre în astfel de situații.
- Toți contractorii vor folosi numai instalații electrice prevăzute cu siguranțe diferențiale. Utilizarea unei prize fără protecție diferențială este interzisă.
- Este interzisă folosirea lămpilor portabile pentru iluminat alimentate la o tensiune mai mare de 24V. Lămpile portabile vor fi alimentate fie prin folosirea unor surse independente de energie, fie prin folosirea transformatoarelor.
- În cazul în care este necesar iluminat suplimentar, acesta va fi furnizat de către Contractor, care este responsabil și de instalarea și întreținerea corespunzătoare a acestuia. În cazul în care, pentru realizarea lucrărilor, este necesară



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

înlocuirea iluminatului permanent cu unul provizoriu, acest lucru va fi realizat de către Contractor; revenirea la sistemul de iluminat permanent se va realiza de către Contractor.

- Persoana responsabilă de realizarea lucrărilor din partea contractorului se va asigura că personalul acestuia are în dotare și folosește corespunzător echipamentul individual de protecție necesar.
- Dacă nu este prevăzut altfel în contract, persoana responsabilă de realizarea lucrărilor din partea contractorului va asigura eliminarea de pe amplasament a materialului nefolosit la lucrare.
- Deșeurile generate în urma realizării lucrărilor vor fi gestionate conform prevederilor contractuale și în conformitate cu procedurile Telekom România.
- Este obligatorie păstrarea ordinii și curățeniei în orice punct al Telekom Romania pe toată durata desfășurării lucrărilor. De asemenea, este obligatorie stabilirea un program de întreținere a curățeniei și a ordinii pe perioada desfășurării lucrărilor pentru a elimina sau reducea riscurile identificate.
- Lucrătorii vor beneficia, în mod obligatoriu, o informare și instruire adecvată privind securitatea și sănătatea muncii, inclusiv cele referitoare la riscurile la care aceștia pot fi expuși, precum și măsurile necesare pentru eliminarea sau reducerea acestor riscuri.
- Lucrătorii vor beneficia de instruire adecvată posturilor de lucru ale acestora.
- Înregistrările referitoare la instruirea lucrătorilor și comunicarea riscurilor și a măsurilor de prevenire și protecție, conținând semnătura lucrătorilor, trebuie furnizată către Telekom România.
- Lucrătorilor li se va furniza, de către angajatorul acestora, întregul echipament individual de protecție necesar reducerii riscurilor asociate activităților acestora și vor fi instruiți cu privire la modul de folosire și întreținere a echipamentului individual de protecție acordat.
- Toate echipamentele de muncă și de protecție vor fi în stare bună de utilizare și verificate conform instrucțiunilor producătorului și prevederilor legale aplicabile.
- Lucrătorilor li se va furniza echipament de muncă corespunzător (mașini, unelte, vehicule etc.) și instruire corespunzătoare privind folosirea și întreținerea acestui echipament de muncă.
- Este obligatorie delimitarea și marcarea zonei de lucru și a zonelor de depozitare/stocare. Zonele de lucru și depozitarea materialelor se va face astfel încât să nu fie blocate sau obstrucționate căile de acces și căile de evacuare.
- În cazul urcării/coborârii materialelor cu ajutorul instalațiilor de ridicat (macarale, palane, nacele etc.) , zona de siguranță în jurul turbinei va fi semnalizată și marcată corespunzător.
- În cazul în care sunt necesare excavații, se vor lua măsuri specifice pentru prevenirea căderii în excavații și prăbușirea malurilor.
- Lucrătorii Contractorului vor efectua lucrări la înălțime numai dacă au viza medicală cu mențiunea expresă "apt pentru lucrul la înălțime", mențiune ce va fi înscrisă în fișa de aptitudine. Persoanele sub 18 ani nu vor fi admise pentru lucrul la înălțime.
- Toate zonele cu pericol de cădere de la înălțime vor fi semnalizate corespunzător, cu panouri, conuri, banda de semnalizare și avertizare «acces interzis» și «atenție se lucrează la înălțime», în funcție de situație.
- Lucrul pe scară nu este permis decât pentru lucrări de scurtă durată, pentru restul lucrărilor fiind obligatorie montarea unei platforme de lucru/schele, certificată și autorizată de o persoană competentă; în cazul folosirii unor instalații de ridicat persoane (necela, platforme autoriducătoare), acestea vor fi operate de către un lucrător care deține o autorizație pentru operarea acestor instalații.
- Alegeți uneltele adecvate lucrărilor executate.
- Verificați uneltele și sculele înainte de folosire pentru a vă asigura că acestea sunt în stare bună: margini netede, mâner curate și bine fixate, lipsa fisurilor sau a nodurilor în mâner etc.



- Păstrarea și transportul uneltelor în mod corespunzător: genți/cutii de scule, huse de protecție pentru unelte ascuțite, uneltele sunt curățate după folosire etc.
- Este interzisă modificarea sau îndepărtarea dispozitivelor de protecție ale echipamentelor de muncă. În cazul în care acest lucru este necesar pentru întreținerea echipamentului de muncă, se vor lua măsuri adecvate pentru protejarea lucrătorilor.
- Vehiculele și utilajele vor îndeplini următoarele condiții:
 - pornirea acestora se va realiza doar printr-o comandă voluntară asupra sistemului de comandă prevăzut în acest scop.
 - să fie prevăzute cu sistem de frânare și de oprire; în măsura în care condițiile de securitate o impun, în cazul defectării dispozitivului principal, un dispozitiv de urgență, acționat prin comenzi ușor de manevrat sau prin sisteme automate, trebuie să permită frânarea și oprirea
 - dacă sunt prevăzute pentru utilizare pe timpul nopții sau în locuri întunecoase, acestea trebuie să fie prevăzute cu un dispozitiv de iluminat, adaptat lucrării de efectuat și care asigură o securitate suficientă pentru lucrători
 - dispun de o structură de siguranță care să garanteze un spațiu suficient în jurul operatorului sau lucrătorilor transportați
 - vor fi dotate cu sisteme de avertizare acustică și/sau sonoră pentru funcționare/deplasare/mers cu spatele, funcție de gabarit și gradul de vizibilitate al operatorului.

7. MĂSURI PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

În cele ce urmează sunt detaliate măsurile generale pentru situații de urgență în Telekom Romania stabilite în Planurile pentru Situații de urgență. Aceste Planuri sunt disponibile la Departamentul NATIONAL OBLIGATIONS ROMANIA .

7.1. Instrucțiuni specifice de acțiune în situații de urgență


















Procedura de urgență în caz de incendiu

Instrucțiunile specifice de acțiune și evacuare în caz de incendiu aplicabile sunt afișate în toate clădirile și spațiile Telekom România.

Instrucțiunile generale de acțiune în caz de incendiu aplicabile în Telekom România care sunt adresate personalului contractorilor sunt următoarele:

- Opriți orice activitate
- Alertați persoanele aflate în apropierea locului în care se manifestă incendiul.
- Informați imediat Responsabilul de lucrare din partea Telekom România pentru a-i permite acestuia să pună în aplicare Planul de intervenție în caz de incendiu în cel mai scurt timp.
- Îndepărtați orice material combustibil – hârtie, carton, materiale textile, uleiuri, vopseluri, combustibil etc.; îndepărtați imediat orice recipient cu gaze comprimate.
- Acționați asupra incendiului cu mijloacele de primă intervenție disponibile. **Nu vă asumați riscuri inutile! Nu acționați de unul singur!**
- Dacă ați reușit să stingeți incendiul, supravegheați zone pentru a identifica și alte focare de incendiu; aduceți în zonă mijloace de primă intervenție pentru a înlocui pe cele folosite.
- Dacă aveți îndoieli cu privire la lichidarea incendiului, acționați conform celor de mai jos.

Compatibilitatea stingătoarelor funcție de clasa de incendiu:

CLASA DE INCENDIU			STINGATOARE		
			CU PULBERE	CU CO ₂	CU SPUMA
A	Materiale combustibile: a căror ardere are loc cu formare de jar: lemn, hârtie, rumeguș, materiale plastice care nu topesc la căldură.				
B	Materiale lichide sau solide lichefiabile: benzină, alcoolii, petrol, lacuri, vopsele, ceară, materiale plastice care se topesc.				
C	Gaze: hidrogen, metan, propan, acetilenă, butan, gaz de sondă.				
D	Metale: sodiu, aluminiu, potasiu, magneziu, litiu, titan.				
E	Instalații și echipamente electrice aflate sub tensiune (max 1.000 V)				
F	Incendiu provocat de ulei de bucătărie.				

În cazul în care incendiul nu poate fi lichidat la prima intervenție

- Anunțați imediat Responsabilul de lucrare din partea Telekom România cu privire la imposibilitatea lichidării incendiului – odată anunțat acest lucru, Responsabilul de lucrare din partea Telekom România va pune în aplicare Planul de intervenție în caz de incendiu și va solicita intervenția Detașamentului de Pompieri.
- Limitați pe cât posibil răspândirea incendiului – închideți ușile, îndepărtați materialele combustibile pe care nu ați reușit să le îndepărtați în prima fază.
- Eliberați căile de acces pentru a permite Echipei de Intervenție accesul în zona incendiului – mutați orice vehicul sau utilaj și scoateți-l în afara drumului, dacă acest lucru este necesar.
- În caz de pericol grav și iminent, părăsiți zona imediat și îndreptați-vă către punctul de adunare. Evacuarea se va face conform instrucțiunilor privind evacuarea în situații de urgență din acest Ghid.



Mod de acțiune în cazul producerii unui cutremur

		Cum acționați:	
		când ați simțit cutremurul...	când s-a terminat cutremurul...
VĂ AFLAȚI ÎN	clădiri, magazine, megalii	NU evacuați clădirea 1. Depărtați-vă de rafturi sau mobilier 2. Nu stați sub obiecte suspendate de tavan 3. Stați departe de ferestre sau alte obiecte din sticlă 4. Intrați sub o masă rezistentă și țineți-vă bine de aceasta. Dacă nu există nicio masă, ghemuiți-vă și protejați-vă capul cu mâinile. 5. Așteptați oprirea cutremurului	1. Asigurați-vă că sunteți în siguranță! Acordați o atenție sporită pieselor de mobilier, elementelor structurale deteriorate, cioburilor și cablurilor electrice. 2. Acționați cu stingătorul de incendiu pentru a stinge eventualele incendii. 3. Evacuați clădirea și mergeți la locul de adunare. 4. Ajutați persoanele rănite sau prinse sub dărâmături.
	mașină	Încetiniți și depărtați-vă de clădiri, structuri, maluri sau poduri, opriți imediat mașina ce este posibil și porniți luminile de avarie. Păstrați motorul pornit și luminile aprinse. Așteptați oprirea cutremurului. Nu coborâți din mașină!	Evaluați starea drumului. Dacă nu mai este sigur să conduceți, opriți motorul, lăsați mașina unde ați oprit și urmați instrucțiunile autorităților.
	exterior	Depărtați-vă de clădiri, instalații electrice, turbine, râpe, maluri sau apă. Ghemuiți-vă și așteptați oprirea cutremurului.	Nu intrați în clădiri decât dacă este absolut necesar. Înainte de a intra într-o clădire afectată: 1. evaluați starea clădirii - nu intrați dacă prezintă avarii ce ar putea să ducă la prăbușirea acesteia; acordați atenție mobilierului, elementelor structurale afectate, ferestrelor sau altor elemente din sticlă, cablurilor electrice. 2. eliberați-vă calea astfel încât să puteți evacua rapid în caz de urgență. 3. căutați stingătorul portabil și țineți-l asupra voastră pentru a putea interveni rapid în cazul producerii unui incendiu 3. părăsiți clădirea imediat ce prezența în aceasta nu mai este necesară

Mod de acțiune în cazul unui accident soldat cu victime

În cazul unui pericol iminent, aduceți victima într-o locație/poziție sigură și urmați modul de acțiune în caz de acțiune (protejează, informează și ajută):

- Păstrați-vă calmul și nu intrați în panică
- Protejați victima



- Informați imediat Responsabilul de lucrare din partea Telekom România cu privire la producerea accidentului, tipul de accident, numărul și starea victimelor și locul accidentului. Responsabilul de lucrare din partea Telekom România va solicita intervenția ambulanței
- Evaluați starea victimei:
 - este sau nu conștientă (vă răspunde la întrebări?)
 - este sau nu în stop cardio-respirator (ascultă, privește, simte)
 - are sau nu hemoragii externe puternice
- Acordați primul ajutor pentru menținerea funcțiilor vitale. Dacă nu aveți cunoștințe de acordare a primului ajutor, nu interveniți.
- Calmați victima și așteptați sosirea ambulanței.

Transportul victimelor

1. Regulă generală: un membru rupt poate fi vindecat; o viață nu! Mișcarea victimei nu este indicată datorită faptului că acest lucru poate duce la agravarea vătămarilor, în special în cazul traumelor coloanei vertebrale. orice mișcare greșită poate duce la paralizie sau tetraplagie. Dacă nu cunoașteți modalități sau nu dispuneți de echipament pentru a deplasa victima în siguranță, așteptați sosirea ambulanței. Mutați victima numai în situația în care menținerea acesteia în poziția inițială presupune expunerea în continuare la pericol.
2. Ridicarea victimei: cea mai bună soluție este folosirea unei târghi de către cel puțin două persoane.
3. Tragerea victimei: în ultimă instanță, așezați victima pe o pătură sau o haină și trageți-o într-un loc sigur; acest lucru poate fi realizat de o singură persoană.
4. Atenție! Nu lăsați victima unui accident singură! Victima trebuie însoțită în permanență până la sosirea ambulanței.

7.2. Evacuarea. Generalități

Proceduri Generale de Evacuare

- Evacuarea în caz de urgență se face pe cea mai apropiată cale de evacuare.
- Este interzisă blocarea sau obstrucționarea în orice fel a căilor de evacuare.
- Ordinul de evacuare este dat de Responsabilul de lucrare din partea Telekom România, direct sau prin intermediul unei persoane de la locul evenimentului cu care acesta ține legătura. De asemenea, evacuarea va fi inițiată la declanșarea alarmei de incendiu sau după producerea unui cutremur.
- Păstrați-vă calmul și ajutați-i și pe ceilalți să rămână calmi.
- La emiterea ordinului/semnalului de evacuare, îndreptați-vă către cea mai apropiată cale de evacuare. Nu alergați! Ajutați eventualele victime.
- Nu vă expuneți la riscuri inutile.
- Părăsiți imediat clădirile! Nu încercați să salvați bunurile personale.
- Îndreptați-vă către punctul de adunare. Dacă în momentul inițierii evacuării nu vă aflați la locul normal de lucru, mergeți direct la punctul de adunare. Punctul de adunare este specificat în Planul de intervenție și evacuare în caz de incendiu și este semnalizat astfel:



- În cazul în care încăperile se umplu de fum, păstrați capul cât mai jos posibil și acoperiți-vă nasul și gura cu material textil umed. În acest fel veți putea respira și veți evita arsurile.
- În cazul în care hainele vă sunt cuprinse de flăcări, aruncați-vă la pământ și rostogoliți-vă până reușiți să stingeți hainele. **NU ALERGAȚI!**
- La punctul de adunare se va face prezența de către șeful de echipă, care va comunica Responsabilul de lucrare din partea Telekom România dacă toți membrii echipei de lucru au efectuat evacuarea și dacă au fost înregistrați răniți.
- În timpul efectuării evacuării fiți pregătiți să acordați în orice moment prioritate vehiculelor de intervenție; ieșiți din drum dacă este necesar pentru a permite trecerea vehiculelor de intervenție.
- La punctul de adunare, nu blocați căile de acces auto pentru a permite accesul vehiculelor de intervenție.
- Nu părăsiți punctul de adunare decât dacă vi s-a cerut acest lucru de către Responsabilul de lucrare din partea Telekom România sau coordonatorul echipelor de intervenție.



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

Anexa I. Identificarea riscurilor și măsuri de control

ZONA: EXTERIOR	
RISC:	1. Căderea lucrătorilor de la înălțime
Factor de risc	Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">Utilizarea echipamentelor mobile pentru ridicarea lucrătorilor.Utilizarea scărilor mobile și a schelelor pentru lucrul la înălțime.	<ul style="list-style-type: none">Nu utilizați echipamente care nu sunt certificate de către producător pentru lucrul la înălțime.Folosiți și întrețineți echipamentele în conformitate cu instrucțiunile producătorului.Respectați măsurile de securitate stabilite de producător – sarcina maxim admisă, numărul maxim admis de utilizatori, viteza maximă a vântului etc.Instalațiile de ridicat persoane vor fi operate doar de lucrători autorizați și în conformitate cu prevederile prescripțiilor tehnice.Opriti lucrul în condiții meteo adverse.
<ul style="list-style-type: none">Utilizarea scărilor fixe și portabileGoluri neprotejate corespunzător	<ul style="list-style-type: none">Folosiți doar scări portabile ce îndeplinesc condițiile de stabilitate, rezistență și securitate și sunt echipate cu sisteme împotriva alunecării.Folosiți cască de protecție pentru lucru la înălțime și încălțăminte de protecție cu talpă antiderapantă și protecție a gleznei.Țineți-vă întotdeauna de balustrada scărilor de acces.Curățați încălțăminte de nămol și grăsime.Păstrați scările libere de obstacole.
<ul style="list-style-type: none">Deplasarea pe verticală pe scara verticalăUtilizarea platformei autoridicătoare sau nacele.	<ul style="list-style-type: none">Verificați periodic scările turnului și sistemele sale de securitate pentru urcare și coborâre, pentru a detecta posibilele defecțiuni ce ar putea afecta rezistența și stabilitatea acestora.Folosiți sistemul de protecție împotriva căderii compus din: ham de siguranță (EN 361) și sistem mobil de protecție împotriva căderii cu blocare automată, corespunzătoare liniei de siguranță (EN 353-1, 353-2) sau mijloc dublu de legare (EN 355).



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

	<ul style="list-style-type: none">▪ Este obligatorie utilizarea mijlocului dublu de legare cu disipator de energie de fiecare dată când urcați pe scări verticale care nu sunt prevăzute cu sistem de oprire a căderii pe cablu sau pe șină.▪ Este obligatorie închiderea trapelor de la fiecare nivel pentru a proteja lucrătorii care vor folosi ulterior scara împotriva riscului de cădere de la înălțime a obiectelor.▪ Înainte de deschiderea porții de siguranță (pentru a folosi scara) conectați mijlocul de legare cu disipator de energie de un punct de siguranță; rămâneți legat până la fixarea și verificarea sistemului mobil de siguranță. De asemenea, după folosirea scării, înainte de desfacerea sistemului mobil de siguranță, conectați mijlocul de legare cu disipator de energie de un punct de siguranță; rămâneți legat până la ieșirea de pe scară și închiderea porții de siguranță.▪ Linia de siguranță montată pe scara de acces este verificată periodic de personal competent.▪ Înainte de ridicarea nacelei, ancorați frânghiile de legare de punctele de ancorare de pe nacela sau de balustrada acesteia și ramâneți legați în permanență până la coborârea nacelei astfel încât să aveți în orice moment un punct de legătură cu structura nacelei pe toată durata lucrului.
<ul style="list-style-type: none">▪ Deplasarea pe verticală pe structura turnului	<ul style="list-style-type: none">▪ Utilizați sistemul de protecție împotriva căderii compus din centură complexă (EN 361) și de dispozitiv mobil de protecție cu blocare automată, corespunzător liniei de siguranță EN (353-1, 353-2)▪ Pe acele tronsoane sau stâlpi/piloni unde nu există linie de siguranță sau aceasta nu este adecvată, se vor utiliza alte sisteme alternative de protecție împotriva căderii (mijloc dublu de legare, linie de siguranță temporară etc.).▪ Linia de siguranță este verificată de către personal competent.
<ul style="list-style-type: none">▪ Utilizarea scărilor portabile	<ul style="list-style-type: none">▪ Folosiți doar scări portabile ce îndeplinesc condițiile de stabilitate, rezistență și securitate și sunt echipate cu sisteme împotriva alunecării.



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

	<ul style="list-style-type: none">▪ Pentru lucrări pe stâlpi, folosiți doar scări portabile cu element de sprijin pe stâlp pentru distribuirea încărcării pe lonjeroanele scării – nu sprijiniți niciodată o scară portabilă pe stâlp de ultima treaptă a scării.▪ Folosiți cască de protecție pentru lucru la înălțime și încălțăminte de protecție cu talpă antiderapantă și protecție a gleznei.▪ Amplasați conuri de semnalizare sau benzi de avertizare pentru a proteja zona de lucru.
RISC:	2. Căderea lucrătorilor la același nivel
	6. Împiedicare
Factor de risc	Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">▪ Suprafață de deplasare cu denivelări▪ Suprafață de deplasare deteriorată de condiții meteorologice adverse – căderi de precipitații, îngheț etc.▪ Pardoseală alunecoasă – umedă sau acoperită cu unsori▪ Unelte, scule sau materiale depozitate pe căile de acces▪ Căi de acces blocate cu obiecte▪ Scurgeri de ulei sau combustibil	<ul style="list-style-type: none">▪ Fiți atenți la caracteristicile suprafeței pe care vă deplasați.▪ Deplasați-vă pe căile de acces stabilite, dacă este posibil.▪ Luați-vă măsuri de precauție în timpul deplasării prin zone cu denivelări semnificative sau în condiții de temperaturi sub 0°C. Opriți lucrul în cazul apariției unei situații iminente de producere a unui accident.▪ Curățați căile de acces de zăpadă, gheață, nămol, nisip sau alte materiale care pot provoca alunecări.▪ Folosiți încălțăminte de protecție cu talpă antiderapantă.▪ Nu călcați pe suprafețe betonate acoperite cu ulei sau unsori.▪ Semnalizați scurgerile de ulei, solvenți etc. și curățați zona cât mai curând posibil.▪ Asigurați-vă că aveți talpa încălțămintei curată.▪ Nu blocați căile de acces cu materiale, unelte sau scule.▪ Mențineți căile de acces libere de obstacole.▪ Evitați curățarea prin mijloace umede în timpul programului de lucru. În cazul în care nu este posibil acest lucru, blocați accesul și semnalizați zonele cu risc de alunecare.▪ Nu depozitați deșeuri pe căile de acces. Nu lăsați containerele în căile de acces.



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

RISC:	4. Căderea de la înălțime a obiectelor manipulate
	5. Căderea de la înălțime a obiectelor neasigurate împotriva căderii
Factor de risc	Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">▪ Sarcini suspendate în cârligul echipamentelor de ridicare▪ Acumulări de gheață pe clădiri, stâlpi, piloni etc.▪ Unelte sau materiale folosite în lucrări la înălțime	<ul style="list-style-type: none">▪ Nu intrați sub sarcina suspendată a echipamentelor de ridicare.▪ În condiții optime de formare a gheții, evitați să treceți sau să staționați lângă clădiri, sub țurțuri; opriți lucrul dacă este nevoie pentru a reduce nivelul de risc de accidentare.▪ În condiții optime de formare a gheții, acordați atenție direcției vântului deoarece acesta poate purta bucăți de gheață spre zona de lucru.▪ Coordonați activitățile simultane la nivele diferite ale unei structuri.▪ Verificați periodic stadiul dispozitivelor folosite în ridicarea sarcinilor (șufe, cârlige, lanțuri, cabluri etc.) și înlocuiți elementele deteriorate. Nu depășiți niciodată sarcina maximă admisă a acestor dispozitive.▪ Folosiți saci sau gență speciale pentru transportul și păstrarea sculelor și uneltelor la locuri de muncă situate la înălțime.▪ Folosiți casca de protecție.▪ Marcați zonele în care se execută ridicarea sarcinilor la înălțime.▪ Blocați accesul în zonele cu risc de cădere de la înălțime a obiectelor sau materialelor folosite la lucrul la înălțime.▪ Opriți lucrul în condiții meteo nefavorabile (vânt etc.).▪ Nu parcați vehicule sub zona de lucru.
<ul style="list-style-type: none">▪ Elemente stivuite sau depozitate pe rafturi sau dulapuri.	<ul style="list-style-type: none">▪ Nu încărcăți excesiv rafturile și dulapurile și așezați obiectele cele mai grele pe polițele inferioare.▪ Urmați prevederile instrucțiunii privind depozitarea pe rafturi.▪ Păstrați ordinea și curățenia corespunzătoare la locul de muncă.
<ul style="list-style-type: none">▪ Desprinderi, prăbușiri, dărâmare	<ul style="list-style-type: none">▪ Instalația a fost realizată conform prescripțiilor tehnice în vigoare.▪ Lucrările care implică modificarea eforturilor la care este supus stâlpul (înlocuirea cablurilor, schimbarea direcției vântului etc.) poate necesita sprijinirea suplimentară a stâlpilor.



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

		<ul style="list-style-type: none">▪ Semnalizați și marcați zona de lucru în care există riscul desprinderilor sau prăbușirilor.▪ Anunțați deficiențele identificate în instalații ce ar putea afecta securitatea personalului sau a bunurilor materiale, pentru a permite luarea măsurilor corective.
RISC:	7. Impact cu obiecte fixe	
	8. Coliziune cu obiecte în mișcare	
	9. Contact cu obiect greu sau contondent	
Factor de risc	Măsurile de prevenire și/sau control	
<ul style="list-style-type: none">▪ Ridicarea sarcinilor sau deplasarea echipamentelor de ridicare▪ Obiecte depozitate în imediata apropiere a zonei de lucru▪ Căi de acces în zonele de depozitare sau manipulare a materialelor	<ul style="list-style-type: none">▪ Eliberați zona de manipulare a sarcinilor cu ajutorul echipamentelor de ridicare și căile de deplasare a echipamentelor de ridicare și a mijloacelor de transport.▪ Folosiți cască de protecție.▪ Organizați zona de lucru astfel încât să asigurați spațiu suficient deplasării lucrătorilor și a vehiculelor, precum și pentru a evita depozitarea inutilă a materialelor.▪ Folosiți îmbrăcăminte cu elemente reflectorizante în timpul deplasării în zonele circulate de vehicule de transport marfă sau pentru manipularea mărfurilor.▪ Pentru manipularea mărfurilor, folosiți doar vehicule dotate cu semnalizare acustică și luminoasă; vehiculele de transport marfă trebuie dotate cu semnalizare acustică pentru mersul înapoi.	
<ul style="list-style-type: none">▪ Spații cu dimensiuni reduse.▪ Materiale, unelte sau alte obiecte care ocupă căile de acces.	<ul style="list-style-type: none">▪ Spațiul de lucru trebuie să fie ordonat, dispunând de uneltele și materialele indispensabile pentru realizarea lucrărilor, fără a exista obiecte care nu sunt necesare în executarea lucrărilor.▪ Nu utilizați căile de acces pentru depozitare; delimitați și marcați corespunzător zonele de depozitare.▪ Utilizați cască de protecție pentru lucru la înălțime și încălțăminte de protecție cu bombeu.▪ Aveți grijă la elementele structurale.▪ Anunțați deficiențele identificate în instalații ce ar putea afecta securitatea personalului sau a bunurilor materiale, pentru a permite luarea măsurilor corective.	



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

<ul style="list-style-type: none">▪ Folosirea platformei autoridicătoare/nacelei▪ Lovirea de scara verticală sau structura turnului/pilonului/stâlpului	<ul style="list-style-type: none">▪ Este obligatorie utilizarea mijlocului dublu de legare cu disipator de energie, a căștii de protecție pentru lucrul la înălțime și a încălțămintei de protecție adecvate de fiecare dată când urcați în platforma autoridicătoare/nacelei.▪ Platforma autoridicătoare/nacela poate fi operată doar de persoanele autorizate ca manevrant.▪ Este interzisă folosirea platformei autoridicătoare/nacelei dacă aceasta nu are efectuată verificarea la termen.▪ Este interzisă orice modificare adusă platformei autoridicătoare/nacelei.▪ Utilizați corect sistemul de oprire al căderii astfel încât să evitați lovirea de nivelele inferioare sau efectul de pendul.▪ Utilizați cască de protecție pentru lucru la înălțime.
<ul style="list-style-type: none">▪ Materiale, unelte sau alte obiecte care ocupă căile de acces sau zonele către care este necesar accesul.	<ul style="list-style-type: none">▪ Păstrați căile de acces libere de obstacole.▪ Folosiți încălțămintă de protecție.▪ Nu depozitați materiale în dreptul ușilor de evacuare.
<ul style="list-style-type: none">▪ Containere lăsate pe căile de acces▪ Echipamente pentru manipulare/transportul deșeurilor▪ Recipiente metalice pentru gaze comprimate▪ Manipulare materiale voluminoase	<ul style="list-style-type: none">▪ Mențineți căile de acces libere de obstacole.▪ Închideți capacele containerelor după folosire.▪ Manipulați cu atenție recipientii pentru gaze comprimate; asigurați recipientele împotriva căderii▪ Folosiți încălțămintă de protecție.
<ul style="list-style-type: none">▪ Folosirea uneltelor și a utilajelor	<ul style="list-style-type: none">▪ Folosiți mănuși de protecție mecanică.▪ Uneltele de tăiere sau cu vârfuri ascuțite trebuie să aibă huse de protecție de piele sau metalice, cu scopul de a evita leziunile prin contact accidental. Păstrați întotdeauna aceste unelte în husă sau protecțiile lor.▪ Nu manipulați reziduurile ascuțite cu mâinile neprotejate.▪ Folosiți mănuși de protecție mecanică cu protecție corespunzătoare la tăiere etc. și încălțămintă de protecție cu talpă antiperforare în cazul în care există riscul de a călca pe obiecte ascuțite.



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

RISC:	19. Electrocutare prin atingere directă
	20. Electrocutare prin atingere indirectă
	21. Expunere la arc electric
Factor de risc	Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">▪ Electrocutare prin atingere directă a conductorilor electrici de medie și înaltă tensiune în timpul lucrărilor civile.▪ Electrocutare prin atingere indirectă prin atingerea unor obiecte intrate în mod accidental sub tensiune	<ul style="list-style-type: none">▪ Marcați traseele de cabluri prin amplasarea unor conuri.▪ Solicitați permis de excavare și solicitați deconectarea liniilor electrice subterane dacă este cazul.
<ul style="list-style-type: none">▪ Acces sau apropiere de părți ale instalațiilor aflate sub tensiune.▪ Contact cu părțile conductoare puse accidental sub tensiune.▪ Desprindere sau deteriorare a unei părții a instalației sau a izolației.▪ Celule de Medie Tensiune.	<ul style="list-style-type: none">▪ Ori de câte ori este posibil, orice lucrare realizată într-una din instalațiile electrice sau în apropiere de aceasta, trebuie realizată cu scoaterea de sub tensiune.▪ Orice lucrare sub tensiune trebuie să fie autorizată în scris și trebuie să respecte o procedură unde este definită ordinea operațiunilor ce urmează a fi întreprinse, măsurile de siguranță ce trebuie adoptate, materialul și mijloacele de protecție ce trebuie utilizate și circumstanțele ce pot genera întreruperea lucrului. Se pot realiza numai de către muncitorii calificați și autorizați.▪ Scoaterea și repunerea sub tensiune a instalațiilor electrice trebuie realizată de către lucrători autorizați și calificați conform legislației în vigoare.▪ Conductoarele electrice trebuie să fie izolate corespunzător și pe întreaga lungime a acestora.▪ Deschiderea tablourilor electrice este permisă doar lucrătorilor calificați și autorizați. Cu excepția lucrătorilor aparținând companiei care asigură mentenanța instalațiilor electrice, niciun alt lucrător nu poate deschide tablourile electrice▪ A nu se lucra cu obiecte metalice ce pot genera un scurtcircuit (ceas, lanțuri etc.)▪ Fumatul este strict interzis..



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

	<ul style="list-style-type: none">▪ Finalizarea imediată a oricărei activități ce se realizează pe conductoarele dezizolate sau pe echipamentele electrice conectate la aceste conductoare atunci când se apropie o furtună.▪ A se utiliza cască de protecție, vizieră de protecție la arc electric, îmbrăcăminte de protecție la arcul electric, mănuși dielectrice cu caracteristici de protecție mecanică la tăieturi, perforări etc. și cizme de protecție sau platformă electroizolantă.▪ Împământarea părților metalice.▪ Coordonarea manevrelor. Se vor respecta cele 5 reguli de aur pentru lucrările la instalațiile electrice.<ul style="list-style-type: none">○ Întreruperea tensiunii și separarea vizibilă○ Blocarea în poziție deschis a dispozitivelor de acționare ale aparatelor de comutație○ Verificarea lipsei tensiunii○ Legarea la pământ și în scurtcircuit○ Delimitarea materială și semnalizarea zonei de lucru.
<ul style="list-style-type: none">▪ Deteriorarea izolației cablurilor electrice la punctele de prindere▪ Lipsa protecției la contacte directe a elementelor neizolate sub tensiune.	<ul style="list-style-type: none">▪ Verificarea periodică a stării cablurilor electrice în punctele de susținere▪ Verificarea împământării structurii metalice.
<ul style="list-style-type: none">▪ Acces sau apropiere de părțile aflate sub tensiune.▪ Contact cu părțile conductoare puse sub tensiune în mod accidental.▪ Desprinderea sau deteriorarea unei părți a instalației sau a izolației.▪ Transformator de putere	<ul style="list-style-type: none">▪ Când este posibil, orice activitate realizată într-o instalație electrică sau în apropierea acesteia se realizează cu scoaterea de sub tensiune a acesteia.▪ Lucrările sub tensiune se realizează conform cerințelor legale și a instrucțiunilor de lucru în sunt menționate activitățile ce trebuie realizate, măsurile de siguranță ce trebuie adoptate, materialul și mijlocul de protecție ce trebuie utilizat și circumstanțele ce ar putea genera întreruperea activității.▪ Lucrările în instalațiile electrice se realizează în baza unei autorizații de lucru.▪ Scoaterea de sub tensiune, realizarea măsurilor tehnice de protecție împotriva accidentelor de natură electrică și repunerea sub tensiune se face doar de



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

	<p>personal calificat și autorizat – separarea instalației electrice, legarea la pământ și prevenirea punerii accidentale sub tensiune a acesteia.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Realizarea unei separări materiale a zonei de lucru și aplicarea panourilor de interdicere a accesului neautorizat și de semnalizare a pericolului electric.▪ Conductorii electrice trebuie să aibă izolarea corespunzătoare și integrală pe toată lungimea lor.▪ Deschiderea tablourilor electrice este permisă doar personalului calificat și autorizat.▪ Nu purtați obiecte metalice ce pot genera un scurtcircuit (ceas, lanțuri etc.)▪ Nu fumați.▪ Opriti imediat orice activitate care presupune conductori neizolați atunci când se apropie o furtună.▪ Protejarea împotriva descărcărilor electrice.▪ Folosiți echipament individual de protecție adecvat pentru lucrări de natură electrică.▪ Orice lucrare realizată în camera transformatorului trebuie să fie autorizată și să respecte o procedură unde sunt stabilite operațiunile ce trebuie realizate, măsurile de siguranță ce trebuie adoptate, materialul ce trebuie utilizat și situațiile ce pot genera întreruperea lucrului. Realizarea măsurilor de scoatere de sub tensiune a turbinei eoliene nu îl exonerează pe șeful de lucrare să creeze o zonă de lucru pentru executarea de lucrări asupra transformatorului (detectarea lipsei tensiunii electrice, legarea în scurtcircuit și la pământ, delimitarea și semnalizarea zonei de lucru).
<ul style="list-style-type: none">▪ Electrocutare prin atingere directă▪ Expunere la arc electric▪ Electrocuție prin descărcări electrice atmosferice	<ul style="list-style-type: none">▪ Înălțimea liniei și construcția instalațiilor conform prescripțiilor tehnice în vigoare.▪ Lucrările în apropierea instalațiilor electrice (pe stâlpi comuni) vor fi executate în conformitate cu prevederile instrucțiunilor Telekom Romania și a celor legale privind lucrări în instalații electrice.



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

	<ul style="list-style-type: none">▪ Păstrați întotdeauna distanțele de siguranță pentru lucrările în apropierea instalații electrice fără scoaterea de sub tensiune a acestora. În cazul în care nu pot fi respectate aceste limite, se va solicita scoaterea de sub tensiune a instalației, folosiți protectori electroizolanți sau adoptați alte tehnici de lucru sub tensiune.▪ Lucrul sub tensiune se face doar de personal calificat și autorizat pentru lucrul sub tensiune, conform prevederilor legale.▪ Opriți lucrările în cazul în care condițiile meteo nu permit desfășurarea în siguranță a lucrărilor (furtuni, precipitații abundente, vânt puternic).
<ul style="list-style-type: none">▪ Folosirea uneltelor și a utilajelor	<ul style="list-style-type: none">▪ Nu utilizați niciodată echipamente de muncă acționate electric al căror elemente de izolare sunt deteriorate.▪ Uneltele de mână vor avea izolare electrică dublă iar conectarea acestora la o sursă electrică se va face prin intermediul unui tablou electric cu nivelul minim de protecție IP2. Uneltele portabile acționate electric ce urmează a fi folosite în medii ușor conductoare de electricitate vor fi alimentate la o tensiune de 24V.
RISC:	12. Strivirea într-un vehicul răsturnat
	29. Impact cu un vehicul în mișcare
	30. Accidente de trafic
Factor de risc	Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">▪ Lovirea de către un autovehicul a pietonilor▪ Accidente de trafic cauzate de distragerea atenției – utilizarea telefonului mobil, concentrarea atenției asupra altor elemente în timpul conducerii▪ Impact cu alte autovehicule sau obiecte fixe▪ Răsturnarea autovehiculului▪ Părăsirea drumului în timpul deplasării către siturile mobile▪ Lovire de către masele transportate prin răsturnarea acestora din benă sau din furcile stivuitorului.	<ul style="list-style-type: none">▪ Este interzisă manevrarea sau conducerea echipamentelor/utilajelor/autovehiculelor de către lucrătorii care nu dețin instruirea/formarea/calificarea/categoria necesară.▪ În cazul condițiilor meteo ce pot duce la reducerea vizibilității, pietonii vor folosi îmbrăcăminte cu elemente reflectorizante.▪ Păstrați drumurile și platformele în condiții optime pentru deplasarea vehiculelor și utilajelor în siguranță



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

	<ul style="list-style-type: none">▪ Adaptați viteza de deplasare a vehiculelor și utilajelor funcție de condițiile meteo și de drum.▪ Pe drumurile înguste, reduceți viteza în momentul în care întâlniți trafic pe sensul opus de deplasare.▪ Vehiculele care urcă o rampă au prioritate față de cele care o coboară, în cazul în care trecerea unuia pe lângă celălalt nu se poate face în siguranță.▪ În intersecțiile nesemnalizate din incintele Telekom România se aplică regula priorității de dreapta - autovehiculul care intră într-o astfel de intersecție acordă prioritate autovehiculului care vine din dreapta acestuia. Atenție! Regula nu se aplică la intersecțiile dirijate sau la intersecția cu un drum deschis circulației publice.▪ Circulați cu luminile de întâlnire pornite.▪ Acordați întreaga atenție conducerii autovehiculului; în cazul în care doriți să urmăriți funcționarea sau starea instalațiilor, opriți autovehiculul într-un loc sigur și care vă oferă o vizibilitate bună asupra instalației.▪ Este obligatorie purtarea centurii de siguranță de către conducătorul auto și toți pasagerii. Este interzis transportul persoanelor cu mijloace auto care nu au prevăzute centuri de siguranță pentru toți pasagerii.▪ Este obligatorie echiparea autovehiculelor cu anvelope corespunzătoare anotimpului. Pe timpul iernii, asigurați dotarea autovehiculelor cu lanțuri pentru anvelope.▪ Este interzisă utilizarea telefonului mobil, de către conducătorul auto, în timpul deplasării fără un dispozitiv mâini libere. Este interzisă citirea și scrierea mesajelor sau a e-mailurilor pe telefoane mobile în timpul conducerii autovehiculelor.
RISC:	28. Mușcături, zgârieturi etc. provocate de către om sau un animal
Factor de risc	Măsuri de prevenire și/sau control



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

<ul style="list-style-type: none">Prezența animalelor: insecte, reptile, mamifere etc.	<ul style="list-style-type: none">A nu se lăsa hainele, cizmele sau alte obiecte personale pe jos.Nu intrați în zonele cu vegetație.În cazul prezenței roiurilor de insecte care pot afecta siguranța lucrătorilor, nu se vor începe lucrările sau vor fi sistate. Lucrările nu vor reîncepe până la dispariția majorității insectelor.Instruirea lucrătorilor în acordarea primului ajutor și punerea la dispoziție a unei truse de prim ajutor cu elementele necesare.Lucrătorii vor fi doțati cu telefoane mobile pentru a putea solicita ajutor.Folosiți substanțe de protecție împotriva insectelor; lucrătorii alergici vor avea la ei tratamentul prescris de medicul specialist pentru astfel de cazuri.Nu provocați animalele – păstrați o distanță de siguranță!
RISC:	14. Expunerea la temperaturi extreme
	38. Expunere la umiditate ridicată a aerului
	39. Expunere la temperatură ridicată/scăzută a aerului
	43. Alte condiții de mediu
	44. Condiții meteo adverse
Factor de risc	Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">Lucrări efectuate în condiții meteo nefavorabile – intemperiilor: zăpadă, ploaie, caniculă, furtuni etc.Temperaturi extreme, frig și căldură.Viteza vântului.	<ul style="list-style-type: none">Utilizarea îmbrăcăminte de protecție, a hainelor impermeabile în caz de ploaie și a celei pentru protecție solară.În cazul unei furtuni, lucrările în exterior vor fi sistate, iar întregul personal se va adăposti. În cazul siturilor mobile, evacuarea se face înainte de începerea furtunii.Verificarea zilnică a condițiilor meteorologice.A se utiliza îmbrăcăminte de protecție corespunzătoare pe vreme rece, precum și haine lejere; hidratare permanentă, la fiecare 15-20 minute, cu săruri minerale, în condiții de temperaturi ridicate. Atunci când este expusă la soare,



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

	<p>pielea expusă se va proteja cu cremă de protecție solară, iar ochii trebuie protejați cu ochelari de soare.</p> <ul style="list-style-type: none">Realizarea lucrărilor la înălțime sau la exterior la temperaturi extreme se face conform prevederilor legii.Organizarea activităților va ține cont de reducerea/evitarea activităților în perioadele din zi când temperaturile sunt extreme. Vor fi stabilite perioade de odihnă pentru activitățile care presupun efort fizic ridicat.Părăsiți situl mobil dacă viteza medie a vântului depășește 25 m/s (medie la 10 minute).
<ul style="list-style-type: none">Temperaturi extreme, frig și căldură.Furtună cu fulgereViteza vântuluiLucrări executate în exterior: radiații solare, intemperii etc.	<ul style="list-style-type: none">Opriți lucrul și căutați imediat adăpost în cazul schimbării bruște a condițiilor meteorologice.Verificați zilnic prognoza meteo.Folosiți îmbrăcăminte adecvata condițiilor meteorologice; asigurați hidratarea continuă cu săruri minerale în condiții de temperaturi ridicate.Nu întreprindeți lucrări la înălțime la temperaturi mai mari de 35°C sau mai mici de -30°C.Implementați măsuri organizatorice pentru a evita lucrările la orele în care temperatura este cea mai ridicată.Stabiliți viteze maxime ale vântului, conform tipului de lucrări, până la care este permisă desfășurarea lucrărilor.
RISC:	3. Cădere de la înălțime – surpare sau prăbușire
	10. Strivire sub sau între obiecte
	11. Strivirea sub derâmturi
Factor de risc	Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">Uși de acces – în special în condiții de vântRafturi – prăbușirea rafturilor	<ul style="list-style-type: none">Închideți sau blocați în poziție deschisă ușile de acces.



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

<ul style="list-style-type: none">Echipamente de manipulare a mărfurilor – stivuitoare, macarale	<ul style="list-style-type: none">Verificați sarcina maximă admisă pe rafturi. Nu încărcați rafturile peste sarcina maximă admisă.Echipamentele de manipulare a mărfurilor pot fi operate doar de persoanele autorizate – macaragiu sau stivuiorist.Legarea sarcinilor poate fi efectuată doar de persoanele admise ca legători de sarcină.În timpul operării echipamentelor de manipulare a mărfurilor, accesul persoanelor, altele decât personalul auxiliar, este interzisă.Nu intrați în raza de acțiune a echipamentelor de manipulare a mărfurilor.Nu treceți pe sub sarcinile suspendate în cârligul macaralei sau sub furcile stivuiorului.Purtați vestă de înaltă vizibilitate în zonele circulate de echipamente de manipulare a mărfurilor.
<ul style="list-style-type: none">Utilizarea platformei autoridicătoare.	<ul style="list-style-type: none">Platforma autoridicătoare poate fi operată doar de persoanele autorizate ca manevrant.Este interzisă folosirea platformei autoridicătoare dacă aceasta nu are efectuată verificarea la termen.Este interzisă orice modificare adusă platformei autoridicătoare.
<ul style="list-style-type: none">Părți în mișcare – elemente mobile ale echipamentelor	<ul style="list-style-type: none">Nu îndepărtați protectorii echipamentelor. Asigurați-vă că folosiți îmbrăcăminte sau echipamentul individual de protecție poate fi prins de echipamente de muncă în mișcareÎn cazul în care, pentru realizarea activităților de întreținere, este necesară intrarea în echipamente sau instalații, blocați aceste echipamente și asigurați-le împotriva funcționării accidentale.Nu folosiți îmbrăcăminte largă sau cu manșete desfăcute.Nu purtați bijuterii sau șnururi în jurul gâtului în apropierea părților mobile ale echipamentelor.Nu folosiți mănuși pe părți mobile ale echipamentelor.



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

		<ul style="list-style-type: none">Folosiți încălțăminte de protecție.
RISC:	22. Contact cu substanțe caustice sau corozive	
	23. Expunere la substanțe nocive sau toxice	
Factor de risc	Măsuri de prevenire și/sau control	
<ul style="list-style-type: none">Prezența în atmosferă a vaporilor sau a gazelor de descompunere.Prezența în atmosferă a produșilor de ardere	<ul style="list-style-type: none">Respectați prevederile instrucțiunilor de prevenire a incendiilor.Nu mâncați sau beți în zonele de depozitare a substanțelor chimice! Nu fumați!Hainele, uneltele, materialele și reziduurile contaminate se vor depozita în pungi perfect închise până la curățarea sau eliminarea lor.În cazul detectării vreunei scurgeri, nu coborâți la nivelul inferior (fundație) sau canalizație până când aceasta nu este aerisită.Evacuați zonele în care sunt acumulări de gaze sau fum.Păstrați substanțele chimice conform instrucțiunilor producătorului.Nu păstrați substanțe incompatibile în același spațiu.	
<ul style="list-style-type: none">Lubrifianții utilizați pot fi toxici. Unsurile, diluanții utilizați pentru întreținere.	<ul style="list-style-type: none">Utilizați mănuși de protecție chimică și haine rezistente la ulei pentru a evita contactul cu pielea.Utilizați ochelari de protecție la manipularea și aplicarea produselor chimice (gaze, uleiuri, elemente de răcire, adezivi, dizolvanți etc.)Citiți cu atenție fișa cu date de securitate a produsului folosit.Evitați să respirați vapori de ulei la deschiderea sistemelor hidraulice. Așteptați răcirea uleiului sau folosiți mijloace de protecție individuală a căilor respiratorii	
<ul style="list-style-type: none">Inhalarea gazelor de eșapament	<ul style="list-style-type: none">Generatorul electric este prevăzut cu sistem de evacuare în exterior a gazelor de eșapament.Lucrați în interiorul camerei generatorului în timpul în care acesta nu funcționează.Nu interveniți sub nicio formă asupra sistemului de evacuare a gazelor de eșapament.	



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

<ul style="list-style-type: none">▪ Depozitarea recipientelor cilindru cu gaze comprimate sau lichefiate▪ Eliberarea accidentală de gaze sub presiune din recipientelor cilindru – asfixiere	<ul style="list-style-type: none">▪ Depozitarea acestor recipiente se face doar în spații ventilate natural.▪ Manipulați recipientele cilindru doar cu robinetul închis și capacul de protecție montat.▪ Manipulați substanțele chimice în conformitate cu prevederile fișelor tehnice de securitate ale produselor.
<ul style="list-style-type: none">▪ Manipularea deșeurilor contaminate cu substanțe chimice periculoase▪ Manipularea deșeurilor periculoase – ulei uzat	<ul style="list-style-type: none">▪ Folosiți echipament individual de protecție adecvat – mănuși de protecție, ochelari de protecție sau combinezon etc.▪ Nu mâncați și nu beți în interiorul sau în vecinătatea punctului de curățenie.▪ Păstrați o igienă corespunzătoare a mâinilor și a îmbrăcămintei de lucru.
RISC:	26. Incendii
Factor de risc	Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">▪ Echipamente electrice: încălzirea conductoarelor, scurtcircuitate etc.▪ Suprafețe acoperite cu ulei sau unsori.▪ Fumatul.	<ul style="list-style-type: none">▪ Întreținerea corespunzătoare a echipamentelor electrice. Monitorizarea funcționării acestora.▪ Fumatul este interzis.▪ Asigurați stingătoare de incendiu adecvate.▪ Evitați contaminarea cablurilor cu uleiuri, unsori sau substanțe corozive.▪ Nu depozitați materiale combustibile în apropierea echipamentelor electrice.▪ Opriti și curățați imediat orice scurgere de ulei sau unsori.▪ Opriti imediat echipamentele electrice care, prin funcționarea defectuoasă, poate genera un incendiu.
<ul style="list-style-type: none">▪ Acumulări de materiale combustibile.	<ul style="list-style-type: none">▪ Nu acumulați materiale combustibile peste capacitatea de depozitare.▪ Fumatul este strict interzis.▪ Orice lucrare cu foc deschis se realizează doar în baza unui permis de lucru cu foc emis de persoanele abilitate.▪ Depozitați deșeurile doar în zonele desemnate în acest sens, în recipiente adecvate.



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

	<ul style="list-style-type: none">▪ Nu folosiți echipamente electrice peste capacitatea instalației sau cu defecțiuni.▪ Nu folosiți radiatoare pentru încălzirea spațiilor de depozitare.
<ul style="list-style-type: none">▪ Depozitarea produselor inflamabile	<ul style="list-style-type: none">▪ Produsele inflamabile vor fi depozitate pe rafturi, în recipiente adecvate închise etanș.▪ Este interzisă depozitarea lavetelor impregnate cu uleiuri, vopsea, diluanți sau alte substanțe combustibile în magazii – acestea vor fi depozitate doar în punctul de curățenie.▪ Fumatul este strict interzis.▪ Închideți recipientele de depozitare a deșeurilor.▪ Orice lucrare cu foc deschis se realizează doar în baza unui permis de lucru cu foc emis de persoanele abilitate.
<ul style="list-style-type: none">▪ Depozitare combustibil în zona generatorului▪ Depozitarea incorectă a combustibilului▪ Alimentare cu combustibil în timpul funcționării	<ul style="list-style-type: none">▪ Fumatul este strict interzis.▪ Păstrați ordinea și curățenia în camera generatorului.▪ Depozitați motorina doar în rezervorul instalației. În cazul depozitării temporare a combustibilului pentru generatoare portabile, acesta va fi depozitat doar în recipiente omologate, din metal și închise etanș.▪ Respectați prevederile fișelor cu date de securitate ale produselor depozitate.▪ Lucrul cu foc deschis este permis doar în baza unui permis de lucru cu foc emis de persoanele abilitate.▪ Nu depozitați alte materiale combustibile care nu sunt necesare funcționării corespunzătoare a generatorului electric.
<ul style="list-style-type: none">▪ Manipularea substanțelor chimice	<ul style="list-style-type: none">▪ Lavetele impregnate cu uleiuri, vopsea, diluanți sau alte substanțe combustibile vor fi depozitate doar în containerele speciale din punctul de curățenie. Până la transportul acestora la punctul de curățenie, lavetele folosite vor fi strânse în saci de plastic închiși.▪ Depozitați/păstrați materiale combustibile sau inflamabile departe de surse de căldură – radiatoare electrice, tablouri electrice, lucrări cu foc etc.



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

	<ul style="list-style-type: none">▪ Depozitați substanțele chimice doar în spațiile desemnate în acest sens.▪ Păstrați recipientele închise etanș.▪ Evitați amestecarea substanțelor chimice. Verificați compatibilitatea substanțelor chimice înainte de a le depozita/păstra împreună sau amesteca.
<ul style="list-style-type: none">▪ Folosirea uneltelor și a utilajelor▪ Procedee de lucru care generează scântei sau căldură	<ul style="list-style-type: none">▪ La lucrările de sudare, zona de lucru va fi protejată cu paravane pentru a preveni proiectarea particulelor incandescente.▪ Lucrările care presupun procedee de lucru generatoare de scântei, flămă sau căldură se realizează doar în baza unui permis de lucru cu foc valabil.
RISC:	25. Explozii
Factor de risc	Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">▪ Manevre în celulele de medie tensiune.	<ul style="list-style-type: none">▪ Folosiți încălțăminte de protecție și hainele de lucru adecvate, cu caracteristici antistatice și ignifuge.▪ Folosiți cască cu vizieră de protecție împotriva arcului electric.
RISC:	13. Poziții de lucru forțate sau vicioase
Factor de risc	Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">▪ Folosirea scării portabile/verticale pentru urcare/coborâre	<ul style="list-style-type: none">▪ Folosiți platforma autoridicătoare, dacă este posibil.▪ Nu urcați/coborâți mai mult de o treaptă odată.▪ Coordonați activitățile pentru a evita folosirea repetată a scărilor.
<ul style="list-style-type: none">▪ Structuri și alte elemente care ocupă zonele de tranzit și de lucru, precum și spațiile reduse▪ Poziții forțate datorate manevrării utilajelor.▪ Spații restrânse sau locuri greu accesibile	<ul style="list-style-type: none">▪ Evitați pozițiile forțate pe perioade lungi de timp, prin mici perioade de odihnă sau rotația personalului în timpul activității.▪ Folosiți mijloacele de manipulare mecanizată a maselor; prindeți ferm uneltele și luați un punct fix de sprijin.▪ Încălziți-vă mușchii înainte și efectuați mișcări de relaxare a mușchilor după poziții forțate.



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

<ul style="list-style-type: none">▪ Utilizarea echipamentelor cu ecran de vizualizare▪ Adoptarea unei posturi incorecte în utilizarea echipamentelor cu ecran de vizualizare.▪ Iluminat neadecvat.	<ul style="list-style-type: none">▪ Adoptarea pozițiilor de lucru corespunzătoare:<ul style="list-style-type: none">○ Spatele trebuie să fie drept, cu șezutul cât mai aproape de spătarul scaunului, fără a se înclina în lateral, cu spatele sprijinit ușor de spătarul scaunului.○ Picioarele trebuie să fie așezate pe podea sau pe o platformă solidă.○ Brațele se pot sprijini pe masă sau pe mânerul scaunului.▪ Sursele de lumină, atât naturală cât și artificială; poziționați postul de lucru astfel încât să evitați orbire sau reflexia luminii.
RISC:	27. Situații de urgență – evacuare
Factor de risc	Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">▪ Factori multipli: incendii, vătămări, blocări, pierderea conștienței etc.▪ Calamități naturale – cutremure, furtuni, inundații etc.	<ul style="list-style-type: none">▪ Însușiți-vă procedurile de evacuare în caz de urgență! Cunoașteți clădirea și amenajările de evacuare – uși de urgență, căi de evacuare, locul de adunare.▪ Respectați instrucțiunile primite de la coordonatorii acțiunilor de evacuare!▪ Evacuați zonele din care evacuarea este dificilă (stâlp, pilonet, pilon, acoperișul clădirii) la primul semn al unei eventuale situații de urgență!
RISC:	15. Contact cu suprafețe fierbinți
Factor de risc	Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">▪ Surse de căldură necontrolate în echipamente▪ Lichid hidraulic	<ul style="list-style-type: none">▪ Izolați/protejați corespunzător echipamentele sau elementele ale echipamentelor care pot genera arsuri în cazul contactului cu acestea.▪ Utilizați mănuși de protecție termică
<ul style="list-style-type: none">▪ Folosirea uneltelor și a utilajelor	<ul style="list-style-type: none">▪ Semnalizați corespunzător elementele ce se încălzesc în urma proceselor de tăiere și, în special, de sudare.▪ Utilizați îmbrăcăminte de protecție termică, ochelari sau vizieră de protecție, mănuși și cotiere de protecție termice, cască de protecție și încălțăminte de protecție.
RISC:	35. Expunere la zgomot



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

Factor de risc		Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">Echipamente mecanice: elemente de transmitere, motoare, rotire a paletelor etc.		<ul style="list-style-type: none">Nu stați în zonele în care se poate genera zgomot dacă nu este necesar.Folosiți echipament individual de protecție auditivă adecvat.
<ul style="list-style-type: none">Nivel ridicat de zgomot în timpul funcționării generatorului electric.		<ul style="list-style-type: none">Evitați lucrul în camera generatorului sau în apropierea acesteia în timpul funcționării generatorului electric.Utilizați echipament individual de protecție auditivă în cazul în care trebuie să lucrați în camera generatorului în timpul funcționării acestuia.În cazul în care acest lucru este posibil, închideți ușa camerei generatorului electric în timpul funcționării acestuia.
<ul style="list-style-type: none">Folosirea uneltelor și a utilajelor		<ul style="list-style-type: none">Folosiți echipament individual de protecție auditivă adecvat.
RISC:	24. Suprasolicitări	
Factori de risc		Măsuri de control și/sau prevenție
<ul style="list-style-type: none">Manipularea manuală a maselor		<ul style="list-style-type: none">Greutatea maximă recomandată pentru manipularea manuală nu va depăși 25 kg.În ocazii punctuale, lucrătorii instruiți vor putea manipula maxim 40 kg. Cereți ajutor colegilor pentru a manipula mase prea grele.Flexați picioarele pentru a ridica/coborî mase.Păstrați spatele drept.Prindeți ferm masele în timpul manipulării.
RISC:	16. Proiectare de particule sau fragmente	
Factor de risc		Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">Manipularea substanțelor chimice		<ul style="list-style-type: none">Asigurați întreținerea corespunzătoare și verificarea periodică a instalațiilor care conțin lichide sub presiune.



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

<ul style="list-style-type: none">Folosirea uneltelor și a utilajelor		<ul style="list-style-type: none">Toate utilajele sau uneltele la care există riscul proiectării de particule (cum ar cele de perforare, șlefuire, periere, sudare etc.) trebuie să aibă sisteme de protecție pentru a preveni acest risc.Folosiți îmbrăcăminte de lucru adecvată, cască de protecție, îmbrăcăminte de protecție și ochelari sau vizieră de protecție.
RISC:	33. Expunere la agenți chimici	
Factor de risc		Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">Manipularea substanțelor chimice		<ul style="list-style-type: none">Asigurați ventilarea corespunzătoare a zonelor în care sunt folosite substanțele chimice pentru a preveni atmosfere periculoase prin acumularea vaporilor acestor substanțe.
RISC:	37. Expunere la vibrații	
Factor de risc		Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">Folosirea uneltelor și a utilajelor		<ul style="list-style-type: none">Utilajele și uneltele care pot genera vibrații, vor să fie izolate corespunzător pentru ca vibrațiile să nu fie transmise lucrătorului.Utilizați mănuși de protecție împotriva vibrațiilor în timpul operării unui echipament de muncă ce produce vibrații.
RISC:	17. Împrășcare cu lichid fierbinte	
	18. Eliberare de gaze fierbinți	
Factor de risc		Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">Folosirea autovehiculelor și a utilajelorIntervenți necalificate		<ul style="list-style-type: none">Intervențiile asupra vehiculelor sau utilajelor se face doar în spațiile special amenajate sau în atelierele specializate.În cazul în care utilajul nu poate fi deplasat până în aceste locuri, intervenția se face doar de personal calificat.Atenție la circuitele de lichide sau gaze fierbinți ale utilajelor și autovehiculelor.



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

<ul style="list-style-type: none">▪ Cazane, centrale termice▪ Intervenți necalificate		<ul style="list-style-type: none">▪ Utilizați aceste instalații conform instrucțiunilor producătorului.▪ Asigurați întreținerea acestor instalații conform instrucțiunilor producătorului și a prevederilor legale.▪ Asigurați verificarea periodică a elementelor sub presiune.
RISC:	36. Expunere la ultrasunete	
	41. Expunere la radiații neionizante	
Factor de risc		Măsuri de prevenire și/sau control
<ul style="list-style-type: none">▪ Echipamente de radio-telecomunicații		<ul style="list-style-type: none">▪ Doar personal calificat poate efectua lucrări la și în apropierea echipamentelor radio și telecomunicații.▪ Limitați timpul de expunere la strictul necesar.▪ Dacă este posibil, opriți echipamentele în timpul lucrărilor!▪ Poziționați-vă în afara razei de influență a instalațiilor.



GHID DE RISCURI

pentru sănătatea și securitatea în muncă

Anexa II Confirmare primire și acceptare a Ghidului de Riscuri

Subsemnatul, _____, CI seria _____, numărul _____, reprezentant legal al S.C. _____, confirm prin prezenta primirea Ghidului de Riscuri. De asemenea, confirm că înțeleg că am obligația de a asigura cunoașterea și respectarea prevederilor prezentului Ghid de către toți lucrătorii, atât proprii, cât și ai subcontractorilor.

Semnătura

Data,

Semnat în numele S.C. _____